

P R O G R A M A T E Ó R I C O

CURSO DE ESPECIALISTA EN MEDICINA ESTÉTICA

4ª Edición - Curso 2009/2010

Organizado por la Universidad Complutense de Madrid y el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid



Homeopatía y Mesoterapia facial



Rejuvenecimiento cutáneo



Dermocosmética y Farmacología



Láseres y Fuentes de luz



Nutrición y antiaging



Flebología y patologías del tejido graso. Electroterapia en ME

MODULO 1 - GENERALIDADES EN LA PRÁCTICA DE MEDICINA ESTÉTICA. LA HISTORIA CLÍNICA EN M.E. DIAGNÓSTICO POR IMAGEN. PROTOCOLOS DE TRATAMIENTO

MODULO 11 - TRATAMIENTOS COMPLEMENTARIOS EN MEDICINA ESTÉTICA: HOMEOPATÍA Y HOMOTOXICOLOGIA.

MODULO 2 - DERMOCOSMÉTICA Y FARMACOLOGÍA EN MEDICINA ESTÉTICA.

MODULO 12 - ATENCIÓN INTEGRAL AL PACIENTE EN UNA CONSULTA DE MEDICINA ESTÉTICA.

MODULO 3 - LÁSERES Y FUENTES DE LUZ: INTRODUCCIÓN Y PRINCIPIOS FÍSICOS.

MODULO 13 - APLICACIÓN DE LA TÉCNICA DE RADIOFRECUENCIA A NIVEL FACIAL Y CORPORAL .

MODULO 4 - PEELING Y MESOTERAPIA FACIAL.

MODULO 14- TÉCNICAS ANESTÉSICAS. TÉCNICAS DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA

MODULO 5 - PATOLOGÍA ESTÉTICA DEL TEJIDO GRASO. TRATAMIENTOS MÉDICOS Y COMPLEMENTARIOS. ELECTROTERAPIA APLICADA A LA MEDICINA ESTÉTICA.

MODULO 15- ASPECTOS PSICOLÓGICOS DE LA IMAGEN CORPORAL EN LA PRÁCTICA DE LA ME

MODULO 6 - FLEBOLOGÍA Y PATOLOGÍA LINFÁTICA EN MEDICINA ESTÉTICA.

MODULO 16- PUBLICACIÓN DE RESULTADOS EN ME. APLICACIONES Y USOS DE LAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN

MODULO 7 - REJUVENECIMIENTO CUTÁNEO EN MEDICINA ESTÉTICA: IMPLANTES DE RELLENO

MODULO 17- ENVEJECIMIENTO FISIOLÓGICO. APLICACIÓN DE LA ENDOCRINOLOGÍA EN MEDICINA ESTÉTICA

MODULO 8- ASPECTOS NUTRICIONALES COMPLEMENTARIOS EN LOS TRATAMIENTOS MÉDICO ESTÉTICOS

MODULO 18- ASPECTOS MÉDICO LEGALES EN LA PRÁCTICA DE LA MEDICINA ESTÉTICA.

MODULO 9 - REJUVENECIMIENTO CUTÁNEO EN MEDICINA ESTÉTICA: APLICACIONES DE LA TOXINA BOTULÍNICA EN ME.

MODULO 19- NUTRICIÓN. TRATAMIENTO DEL PACIENTE OBESO.

MODULO 10 - PROBLEMAS DERMATOLÓGICOS TRATABLES EN MEDICINA ESTÉTICA.

P R O G R A M A T E Ó R I C O

MODULO 1

GENERALIDADES EN LA PRÁCTICA DE MEDICINA ESTÉTICA. LA HISTORIA CLÍNICA EN M.E. DIAGNÓSTICO POR IMAGEN. PROTOCOLOS DE TRATAMIENTO

PARTICIPAN: DRA. PALOMA TEJERO (CLÍNICA MEDIESTETIC) Y DRA. E. INSUA (CLÍNICA BARRAGÁN)

Sábado, 31 de Octubre de 2009 - MODULO 1

11:00 h. – 13:00 h.	Introducción a la Medicina Estética. Límites de la actividad.	<i>Dra. Paloma Tejero García</i>
13:00 h. – 14:00 h.	Protocolos y métodos de diagnóstico y control de los pacientes sometidos a tratamientos estéticos FACIALES.	<i>Dra. Paloma Tejero García</i>
14:00 h. – 15:00 h.	Protocolos y métodos de diagnóstico y control de los pacientes sometidos a tratamientos estéticos CORPORALES.	<i>Dra. Emilce Insua Nipoti</i>
15:00 h. – 16:00 h.	PAUSA COMIDA	

MODULO 2

DERMOCOSMÉTICA Y FARMACOLOGÍA EN MEDICINA ESTÉTICA.

RESPONSABLE: DRA. PALOMA CASTAÑO CAMBARA

PARTICIPAN: LDO. CONSTANTINO GRANDE

Sábado, 31 de Octubre de 2009 - MODULO 2

16:00 h. – 18:00 h.	Cosmético: Definición, tipos, legislación actual. Fórmulas magistrales de uso tópico en medicina estética: acné, envejecimiento cutáneo, uso capilar. Prescripción y requisitos. Excipientes más adecuados.	<i>Lic. Constantino Grande</i>
18:00 h. – 19:00 h.	Fármacos y productos aplicados en ME. Fitoterapia en medicina estética. Fórmulas magistrales vía oral y parenteral.	<i>Lic. Constantino Grande</i>
19:00 h. – 20:00 h.	Legislación actual en productos médicos, cosméticos, fitoterápicos, implantes, etc. Productos autorizados: agencia española del medicamento, alertas sanitarias, registros sanitarios. Responsabilidad civil y sanitaria. Presentación de diferentes tipos de cosméticos (gel, crema-gel, O/W, crema, pomadas, etc.) análisis de las diferentes presentaciones cosméticas y sus indicaciones, etc. Formulación Magistral.	<i>Lic. Constantino Grande</i>

MODULO 3

LÁSERES Y FUENTES DE LUZ: INTRODUCCIÓN Y PRINCIPIOS FÍSICOS.

PARTICIPA: DR. PABLO NARANJO GARCÍA

Sábado, 7 de noviembre de 2009 – MODULO 3

10:00 h. -13:00 h.	Física del láser y de las fuentes de luz. Aplicaciones en Medicina estética.	<i>Dr. Pablo Naranjo García</i>
13.00 h. – 15:00 h.	Tratamientos con láser y luz pulsada en Medicina Estética: análisis de los diferentes tipos de láseres y luces. Indicaciones, contraindicaciones, complicaciones.	<i>Dr. Pablo Naranjo García</i>
15:00 h. – 16:00 h.	PAUSA COMIDA	

P R O G R A M A T E Ó R I C O

MODULO 4

PEELING Y MESOTERAPIA FACIAL

PARTICIPAN: DR. JAVIER ANIDO Y
DRA. CRISTINA ALBERTOS

Sábado, 7 de noviembre de 2009 – MODULO 4

16:00 h. – 18:00 h.	Mesoterapia en el rejuvenecimiento cutáneo: protocolos con fármacos homeopáticos, mesoterapia facial con ácido hialurónico (cara, cuello, escote, manos), infiltraciones con aminoácidos, polinucleótidos, silicio orgánico, etc. Productos, técnica de aplicación, indicaciones, contraindicaciones.	<i>Dr. Javier Anido</i>
18:00 h. – 21:00 h.	Peelings superficiales y medios: Definición, Tipos de Peelings. Protocolos de aplicación. Indicaciones, contraindicaciones, limitaciones. Cuidados previos y posteriores.	<i>Dra. Cristina Albertos Martín</i>
	SALIDA	

MODULO 5

PATOLOGÍA ESTÉTICA DEL TEJIDO GRASO. TRATAMIENTOS MÉDICOS Y COMPLEMENTARIOS. ELECTROTERAPIA

PARTICIPAN: DRA. EMILCE INSUA Y
DRA. CLAUDIA FILOZOF

Sábado, 14 de Noviembre de 2009 – MODULO 5

10:00 h. - 12:00 h.	Patología del Tejido Graso: definición, diagnóstico y diagnóstico diferencial. Edemas de los Miembros Inferiores en Med. Estética. Protocolos de Tratamiento.	<i>Dra. Emilce M. Insua Nipoti</i>
12:00 h. - 14:00 h.	Mesoterapia corporal: técnica, materiales, indicaciones y contraindicaciones Tratamientos Complementarios (masajes manuales, productos cosméticos, complementos alimentarios). Resultados. Tratamiento de adiposidades localizadas.	<i>Dra. Emilce M. Insua Nipoti</i>
14:00 h. – 15:00 h.	Rol de la dieta en la Patología Estética del Tejido Graso. Dietas de bajo índice glucémico.	<i>Dra. Claudia Filozof</i>
15:00 h. – 16:00 h.	PAUSA COMIDA	

MODULO 6

FLEBOLOGÍA Y PATOLOGÍA LINFÁTICA EN MEDICINA ESTÉTICA.

PARTICIPA: DR. DANIEL VOGELFANG
(CENTRO DE ESTUDIOS VASCULARES-
MADRID)

Sábado, 14 de Noviembre de 2009 – MODULO 6

16:00 h. -19:00 h.	Esclerosis de Microvarices: Indicaciones y Contraindicaciones, Esclerosis Química, Esclerosis Física (Láser Percutáneo, Radiofrecuencia Endoluminal) Complicaciones y efectos adversos. Resultados. Técnica de flebectomía ambulatoria: indicaciones y contraindicaciones.	<i>Dr. Daniel Vogelfang</i>
19:00 h. -21:00 h.	Linfedema de los Miembros Inferiores: Clasificación, Fisiopatología y patogenia. Diagnóstico Clínico e Instrumental. Tratamiento del Linfedema: terapia física compleja.	<i>Dr. Daniel Vogelfang</i>
	SALIDA	

P R O G R A M A T E Ó R I C O

MODULO 7

**REJUVENECIMIENTO CUTÁNEO EN
MEDICINA ESTÉTICA: IMPLANTES DE**

**PARTICIPAN: DRA. PALOMA TEJERO
Y DRA. LOURDES MARTIN**

MODULO 8

**TRATAMIENTOS COMPLEMENTARIOS EN
MEDICINA ESTÉTICA: HOMEOPATÍA Y
MEDICINA BIORREGULADORA.**

**COORDINA: DRA. PALOMA CASTAÑO
(CLINICA GAZTAMBIDE)**

**PARTICIPAN: DR. JESUS AGUDO
(HEEL) Y DR. BOSCA**

MODULO 9

**REJUVENECIMIENTO CUTÁNEO EN
MEDICINA ESTÉTICA: APLICACIONES DE
LA TOXINA BOTULÍNICA EN ME.**

PARTICIPA:

DR. FERNANDO GARCÍA MONFORTE

MODULO 10

**ASPECTOS NUTRICIONALES
COMPLEMENTARIOS EN LOS**

**PARTICIPA: DR. CARLOS JARNE
NAVALÓN (LABORATORIOS YSONUT)**

Sábado, 28 de Noviembre de 2009 – MODULO 7

10:00 h. – 13:00 h.	Generalidades de implantes de relleno. Protocolos de aplicación. Técnicas básicas: implantes reabsorbibles. Tipos, indicaciones, contraindicaciones, complicaciones.	<i>Dra. Paloma Tejero García</i>
13:00 h. -15:00 h.	Bioestimulación en el tratamiento del envejecimiento cutáneo. Plasma rico en plaquetas. Factores de crecimiento.	<i>Dra. Paloma Tejero García</i>
15:00 h. – 16:00 h.	PAUSA COMIDA	
16:00 h. - 19.00 h.	Conceptos teóricos sobre dermopigmentación: Técnica, materiales, indicaciones y contraindicaciones.	<i>Dra. Lourdes Martín Díaz</i>
19:00 h. - 21.00 h.	Prácticas con plantillas, aparatos y productos	<i>Dra. Lourdes Martín Díaz</i>

Viernes, 18 de Diciembre 2009 – MODULO 8

16:00 h. – 19:00 h.	Homeopatía en Medicina Estética: protocolos en celulitis, envejecimiento cutáneo, acné y alopecia. Análisis de casos clínicos y aplicaciones prácticas	<i>Dr. Vicente Bosca Terol</i>
19:00 h. – 21:00 h.	Generalidades de la medicina biorreguladora. PROTOCOLOS PRÁCTICOS EN LOS TRATAMIENTOS MÁS DEMANDADOS	<i>Dr. Jesús Agudo Ordóñez</i>

Viernes, 15 de enero de 2010 – MODULO 9

16:00 h. -18.00 h.	Generalidades de la toxina botulínica. Anatomía de los músculos de expresión. Técnicas de marcado.	<i>Dr. Fernando G. Monforte</i>
18.00 h. -20.00 h.	Usos cosméticos de la toxina botulínica: indicaciones y contraindicaciones. Tratamiento de las arrugas de expresión. Técnicas básicas. Complicaciones.	<i>Dr. Fernando G. Monforte</i>
20.00 h. -21.00 h.	El lenguaje de la edad: escala Merz validadas para la evaluación objetiva del envejecimiento cutáneo.	<i>Dr. Javier Anido</i>

Viernes, 22 de Enero de 2010 – MODULO 10

16:00 h. - 17:00 h.	Protocolos Micronutricionales aplicados a tratamientos de Medicina Estética	<i>Dr. Carlos Jarne Navalón</i>
17:00 h. - 18:00 h.	Dieta de aporte proteico. Bases teóricas	<i>Dr. Carlos Jarne Navalón</i>
18:00 h. - 21:00 h.	Cronobiología Nutricional	<i>Dr. Carlos Jarne Navalón</i>

P R O G R A M A T E Ó R I C O

MODULO 11 ATENCIÓN INTEGRAL AL PACIENTE EN UNA CONSULTA DE MEDICINA ESTÉTICA

PARTICIPA:
DR. ADOLFO F. PLANET CRESPO

Sábado, 23 de enero de 2010 – MODULO 11

10:00 h. – 11:00 h	La Oligoterapia aplicada a la Medicina Estética	<i>Dra. Magdalena Mejías</i>
11:00 h. – 13:00 h.	Marketing y Publicidad en la Consulta de Medicina Estética. Conceptos Fundamentales. Los Diez Pecados de la Atención al Cliente en la Consulta de M. Estética. La Consulta de Medicina Estética en Tiempos de Crisis. Técnicas de Venta de Alto Rendimiento en la Consulta de Medicina Estética. Aspectos Éticos y Deontológico en la Consulta de Medicina Estética. Superación de Obstáculos	<i>Dr. Adolfo F. Planet Crespo</i>
13:00 h. - 15:00 h.	Taller de Habilidades I: entrenamiento de habilidades en comunicación, centraje de Expectativas y Resolución de Situaciones Conflictivas. Taller de Habilidades II entrenamiento de habilidades de Negociación y Técnicas de Venta de Servicios Médico Estéticos. Técnicas de información y venta de tratamientos. Técnicas de Venta de alto Rendimiento	<i>Dr. Adolfo F. Planet Crespo</i>

MODULO 12 APLICACIÓN DE LA TÉCNICA DE RADIOFRECUENCIA A NIVEL FACIAL Y CORPORAL

**PARTICIPAN: DRA. ELVIRA RÓDENAS
(ESTUDIO ESTÉTICO)**

Sábado, 23 de Enero de 2010 – MODULO 12

16:00 h. – 17:00 h.	Introducción. Bases físicas de la radiofrecuencia. Hallazgos histológicos. Técnicas de aplicación. Indicaciones, contraindicaciones y limitaciones	<i>Dra. Elvira Ródenas</i>
17:00 h. – 19:00 h.	Rejuvenecimiento FACIAL con radiofrecuencia. Indicaciones y contraindicaciones. Resultados.	<i>Dra. Elvira Ródenas</i>
19:00 h. – 20:00 h.	Rejuvenecimiento CORPORAL con radiofrecuencia. Indicaciones y contraindicaciones. Resultados.	<i>Dra. Elvira Ródenas</i>

MODULO 13 PROBLEMAS DERMATOLÓGICOS TRATABLES EN MEDICINA ESTÉTICA

PARTICIPA:
**DRA. PALOMA CORNEJO NAVARRO
(INSTITUTO MÉDICO LÁSER) - IML**

Sábado, 30 de Enero de 2010 - MODULO 13

10:00 h. -12:00 h.	Métodos diagnósticos en dermatología: semiología de lesiones elementales.	<i>Dra. Paloma Cornejo</i>
12:00 h. -14:00 h.	Fotodepilación , tratamiento de tatuajes, tratamiento de lesiones pigmentadas.	<i>Dra. Paloma Cornejo</i>
14:00 h. -15:00 h.	Estado actual de la fotodepilación con láser y luz pulsada.	<i>Dra. Paloma Cornejo</i>
15:00 h. - 16:00 h.	COMIDA	<i>Dra. Paloma Cornejo</i>
16:00 h. – 19:00 h	Aplicaciones en Medicina Estética I: tratamiento de lesiones vasculares benignas. Tratamientos de fototerapia. Indicaciones, contraindicaciones y precauciones. Complicaciones. Normas de seguridad.	<i>Dra. Paloma Cornejo</i>
19:00 h. - 21:00 h.	Aplicaciones en Medicina Estética II: Láseres fraccionales, láseres ablativos y no ablativos. Rejuvenecimiento facial con radiofrecuencia: bases físicas y biológicas. Indicaciones y contraindicaciones. Resultados.	<i>Dra. Paloma Cornejo</i>

P R O G R A M A T E Ó R I C O

MODULO 14

TÉCNICAS ANESTÉSICAS. TÉCNICAS DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA

PARTICIPAN: PROF. FRANCISCO LÓPEZ TIMONEDA (UCM), DRA. CARMEN GASCO (UCM)

Sábado, 6 de febrero 2010 - MODULO 14

10:00 h. -13:00 h.	Reacción alérgica y shock anafiláctico: tratamiento. Interacciones medicamentosas: entre fármacos, fármacos y alimentos, fármacos y productos de venta libre (oligoelementos, fitoterapia).	<i>Prof. Francisco López Timoneda</i>
13:00 h. – 15:00 h.	Soporte vital básico y soporte avanzado: vía aérea, masaje cardíaco. Urgencias más frecuentes en consulta de medicina.	<i>Dra. Carmen Gasco García</i>
15:00 h.- 16:00 h.	COMIDA	

MODULO 15

ASPECTOS PSICOLÓGICOS DE LA IMAGEN CORPORAL EN LA PRÁCTICA DE LA M.E.

RESPONSABLE:

DR. JUAN A. PALACIOS

PARTICIPAN: D. SERGIO DE ANTONIO MACEIRAS (INVESTIGADOR), D^a MERCE PI JANERAS (PSICÓLOGA), D. RAÚL SÁNCHEZ FERNÁNDEZ (SOCIOLOGO-INVESTIGADOR).

Sábado, 6 de febrero de 2010 – MODULO 15

16:00 h. – 18:00 h.	CONSTRUCCIÓN DEL CUERPO / DEL SER: Relatos culturales / médico quirúrgico	<i>Dr. Juan A. Palacios Castaño</i>
18:00 h. – 19:00 h.	Recorrido histórico- Cultural. Relatos en torno a la belleza y el cuerpo.	<i>D^a Merce Pi Janeras</i>
19:00 h. – 21:00 h.	Aspectos psicopatológicos/ psiquiátricos de la imagen corporal y su repercusión en la práctica de la Medicina Estética.	<i>Dr. Palacios Castaño, D. Sergio de Antonio Maceiras, D^a Merce Pi Janeras, D. Raúl Sánchez Fernández</i>

Sábado, 13 de febrero de 2010 – EXAMEN PRIMER PARCIAL

10:00 h.- 12:00 h.	EXAMEN 1ER PARCIAL FACULTAD DE MEDICINA UCM	
12:00 h. – 20:00 h.	TALLER ELECTROESTÉTICA CORPORAL. LABORATORIOS DE PRÁCTICAS FACULTAD DE MEDICINA	<i>Dra. Emilce Insua Nipoti</i>

MODULO 16

PUBLICACIÓN DE RESULTADOS EN ME. APLICACIONES Y USOS DE LAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN

PARTICIPAN: PROF. LOLA VATICÓN Y MARÍA JOSÉ VALDEMORO

Viernes, 19 de FEBRERO DE 2010 – MODULO 16

16:00 h. – 21:00 h.	Información científica: Búsquedas bibliográficas y evaluación. Búsquedas en Internet • Preparación y elaboración de un trabajo científico • Protocolos terapéuticos y de seguimiento. Métodos de archivo. Análisis estadísticos y de resultados.	<i>Prof. Lola Vaticón Herreros D^a M^a José Valdemoro Fdez.-Quevedo</i>
---------------------	--	---

P R O G R A M A T E Ó R I C O

MODULO 17
ENVEJECIMIENTO FISIOLÓGICO.
APLICACIÓN DE LA ENDOCRINOLOGÍA
EN MEDICINA ESTÉTICA

COORDINA:

PROF. JESÚS A. FDEZ-TRESGUERRES

PONENTES:

DR. JOSÉ VIÑA RIBES (VALENCIA),
 PROF. MANUEL CASTILLO (GRANADA),
 PROF. MÓNICA DE LA FUENTE
 (MADRID), PROF. DARÍO ACUÑA
 (GRANADA), PROF. ASUNCIÓN LÓPEZ-
 CALDERÓN (MADRID), DR. JUAN RUIZ
 DE BURGOS (MADRID), DR. JOAQUÍN
 FIGUEROA (MADRID), PROF. F. MORA
 TERUEL (MADRID), PROF. FEDERICO
 PALLARDÓ (VALENCIA), DRA.
 CONSUELO BORRAS (VALENCIA), DRA.
 GERMAINE ESCAMES (GRANADA), DR.
 JULIÁN BAYÓN (MADRID).

Sábado 6 de Marzo de 2010 – MODULO 17

10:00 h. - 12:00 h.	Sistema endocrino. Regulación. Mecanismo de acción hormonal.	<i>Prof. Jesús Fdez-Tresguerres Hdez.</i>
12:00 h. - 14:00 h.	Teorías sobre el envejecimiento	<i>Prof. José. Viñas Ribes</i>
14:00 h. - 15:00 h.	Envejecimiento cerebral.	<i>Prof. Francisco. Mora Teruel</i>
15:00 h. - 16:00 h.	PAUSA COMIDA	
16:00 h. - 17:00 h.	Mitocondria y Envejecimiento	<i>Germaine Escames</i>
17:00 h. - 19:00 h.	Telómeros y Envejecimiento	<i>Prof. Federico Pallardó Calatayud</i>
19:00 h. - 21:00 h.	Melatonina y Envejecimiento.	<i>Dr. Darío Acuña</i>

Sábado, 13 de marzo de 2010 – MODULO 17

10:00 h. - 12:00 h.	Inmunidad y Envejecimiento	<i>Prof. Mónica De La Fuente del Rey</i>
12:00 h. - 14:00 h.	Estrogenos, Fitoestrógenos y envejecimiento	<i>Dra. Consuelo Borrás Blanco</i>
14:00 h. - 15:00 h.	DHEA	<i>Dr. Julián Bayón Plaza</i>

Sábado, 20 de Marzo de 2010 – MODULO 17

10:00 h. - 12:00 h.	Ejercicio y envejecimiento.	<i>Prof. Manuel Castillo</i>
12:00 h. - 13:00 h.	Eje Psico-Inmuno-Endocrino	<i>Prof. Asunción López Calderón</i>
13:00 h. - 14:00 h.	Andrógenos y Envejecimiento	<i>Prof. Jesús Fdez-Tresguerres Hdez</i>
14:00 h. - 16:00 h.	PAUSA COMIDA	
16:00 h. - 18:00 h.	GH y Envejecimiento.	<i>Prof. J.A.F. Tresguerres</i>
18:00 h. - 20:00 h.	Nutraceuticos y nutrición.	<i>Dr. Joaquín Figueroa</i>
20:00 h. - 21:00 h.	SEMINARIO Prof. Jesús Fdez- Tresguerres Hdez	<i>Prof. J.A.F. Tresguerres</i>

P R O G R A M A T E Ó R I C O

MODULO 18

ASPECTOS MÉDICO LEGALES EN LA PRÁCTICA DE LA MEDICINA ESTÉTICA

RESPONSABLE:

D. RICARDO IBAÑEZ CASTRESANA
(S.E.M.E)

PARTICIPAN: D^a ISABEL CUADRADO
DE LA CORTE, SR. RICARDO IBAÑEZ

MODULO 19

NUTRICIÓN. TRATAMIENTO DEL PACIENTE OBESO

COORDINA:

PROF. ANTONIO VILLARINO
(CATEDRÁTICO DE BIOQUÍMICA)

PONENTES:

DR. JOAQUÍN FIGUEROA, DR. JESÚS ROMÁN MARTÍNEZ, DR. CARLOS IGLESIAS, DR. ISMAEL ORTUÑO, DR. CARLOS DE ARPE, DR. FERNANDO NACLEIRO).

Sábado, 13 de Marzo de 2009 - MODULO 18

16:00 h. – 18:00 h.	Aspectos médico legales en la práctica de la ME	<i>D. Ricardo Ibañez Castresana</i>
18:00 h. -20:00 h.	Aspectos económicos y jurídicos del ejercicio libre de la ME. Regímenes de contratación, IRPF, IVA, etc	<i>D. Ricardo Ibañez Castresana</i>

Sábado, 10 de ABRIL de 2010 - MODULO 19

10:00 h. - 12:00 h.	Metabolismo basal energético	<i>Prof. Antonio Villarino Marín</i>
12:00 h. – 15:00 h.	<i>Evolución del Estado Nutricional. Etiquetado. Restauración Colectiva</i>	<i>Dr. Jesús R. Martínez Alvarez</i>
15:00 h. – 16:00 h.	PAUSA COMIDA	
16:00 – 19:00 h.	Dietas y Tipos de Dietas. Educación Alimentaria	<i>Dr. Jesús R. Martínez</i>
19:00 – 21:00 h.	Tablas de composición de alimentos	<i>Prof. Antonio Villarino</i>

Viernes, 16 de Abril de 2010 – MODULO 19

16:00 h. - 19:00 h.	Elaboración de Dietas	<i>Dr. Jesús R. Martínez</i>
19:00 h. - 21:00 h.	Alimentación saludable y Ejercicio	<i>Dr. Ismael Ortuño</i>

Sábado, 17 de ABRIL de 2010 - MODULO 19

10:00 h. - 13:00 h.	Ingesta recomendada. Trastornos del Comportamiento Alimentario	<i>Dr. Carlos de Arpe Muñoz</i>
13:00 h. - 15:00 h.	Obesidad	<i>Dr. Carlos Iglesias Rosado</i>
15:00 h. – 16:00 h.	COMIDA	
16:00 h. - 18:00 h.	Tratamiento de la Obesidad	<i>Dr. Carlos Iglesias Rosado</i>
18:00 h. - 21:00 h.	Dietas Mágicas	<i>Prof. Antonio Villarino Marín</i>

P R O G R A M A T E Ó R I C O

MODULO 19 (CONTINUACIÓN)

NUTRICIÓN. TRATAMIENTO DEL PACIENTE OBESO

COORDINA:

PROF. ANTONIO VILLARINO
(CATEDRÁTICO DE BIOQUÍMICA)

PONENTES:

DR. JOAQUÍN FIGUEROA , DR. JESÚS
ROMÁN MARTÍNEZ, DR. CARLOS
IGLESIAS, DR. ISMAEL ORTUÑO, DR.
CARLOS DE ARPE, DR. FERNANDO
NACLEIRO).

Viernes, 23 de Abril de 2010 – MODULO 19

16:00 h. - 18:00 h.	Aspectos nutricionales y energéticos del deporte	<i>Dr. Jesús R. Martínez Álvarez Prof. Antonio Villarino Marín</i>
18:00 h. - 21:00 h.	Puesta en escena de una consulta nutricional. Pasos a seguir con ejemplos prácticos.	<i>Dr. Jesús R. Martínez Álvarez Prof. Antonio Villarino Marín</i>

Sábado, 24 de Abril de 2010 – MODULO 19

10:00 h. -12:00 h.	Valoración antropométrica y análisis del somatotipo en el campo de la estética	<i>Dr. Joaquín Figueroa Alchapar</i>
12:00 h. - 15:00 h.	Diseño de programas de entrenamiento adaptados a objetivos estéticos masculinos y femeninos	<i>Dr. Fernando Naclerio Ayllón</i>

Viernes, 30 de Abril de 2010 – EXAMEN SEGUNDO PARCIAL

17:00 h.- 19:00 h.	EXAMEN 2º PARCIAL FACULTAD DE MEDICINA UCM	
--------------------	--	--