



**AMPARO MARTÍNEZ RIQUELME**  
**MÉDICO ESPECIALISTA EN ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN**  
**COLEGIADO Nº 282.848.693**

### LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO

Madrid. 28 Octubre 1969

### EDUCACIÓN Y MÉRITOS ACADÉMICOS

- Enero 1995-1999: Residencia en Endocrinología y Nutrición. Departamento de Endocrinología y Nutrición (Dr. Cano) Hospital Universitario del Mar. Universidad Autónoma. Barcelona
- Octubre 1994: Examen Nacional de acceso a especialización médica. Número: 1004
- Mayo 1992-Septiembre 1993: Estudiante asociada: Departamento de Cirugía Experimental (Dr. Obispo) Hospital Universitario Militar del Aire. Universidad Complutense. Madrid
- Agosto 1990-Septiembre 1993: Estudiante Interna: Unidad de Cirugía General y Digestiva (Dr. Borobia) Hospital Universitario Militar del Aire. Universidad Complutense. Madrid
- Octubre 1989-Julio 1990: Estudiante Interna: Unidad de Nefrología (Dr. Ortiz). Hospital Universitario Militar del Aire. Universidad Complutense. Madrid
- Octubre 1987-Septiembre 1993: Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid. Nota Media Académica: Notable

### *Becas*

- 2002-2003: Beca Predoctoral del British Health System para el proyecto “Sodium and water handling in obesity and tolerance to an infusion of 1 litre of 0.9% saline solution. Changes in homeostatic and hormonal response after weight reduction”. Dirigido por Dr. L Kennedy. Nottingham
- 2001-2002: Beca Predoctoral de la Societat Catalana de Diabetes para el desarrollo del proyecto “Evaluación de las Complicaciones crónicas de la DM1 en la cohorte diagnosticada en 1987-1988”. Grupo de Estudio para la Diabetes en Cataluña. Barcelona
- 2000-2001: Beca predoctoral del ceic-imas para desarrollar el proyecto “Coste-eficiencia de la biopsia mediante aspiración con aguja fina (paaf) en carcinoma papilar de tiroides”. Dirigido por Dr. JF Cano-Pérez y Prof. A Sitges-Serra. Barcelona

### *Idiomas*

Castellano, Catalán e Inglés.



## CURSOS REALIZADOS

- Curso “naturaleza y Metabolismo de las lipoproteínas”. Madrid 1988
- Curso “Estado Actual de los conocimientos sobre esquizofrenia: perspectivas terapéuticas”. Madrid 1989
- Curso de Reanimación Cardiopulmonar Básica y Avanzada. Sociedad Española de Medicina Intensiva y Coronaria, Barcelona 1995
- 3er Curso de Endocrinología Pediátrica y Adolescencia. Sociedad Española de Pediatría, Barcelona 1995
- Simposio sobre Obesidad. Clínica Teknon, Barcelona 1996
- 4º Curso de Biopsia mediante aspiración con aguja fina (PAAF) del tiroides. Sociedad Española de Citología, Barcelona 1997
- 4º Curso Avanzado de Diabetología. Sociedad Española de Diabetes, Murcia 1997
- 5º Curso de Endocrinología Pediátrica y del Adolescente, Sociedad Española de Pediatría, Barcelona 1997
- 11º Curso de Avances en Endocrinología para Postgraduados. Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición. Málaga, 1997
- Curso de Diabetes y Embarazo. Asociación Catalana de Diabetes (ACD), Barcelona 1997
- 12º Curso de Avances en Endocrinología para Postgraduados. Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición. Sigüenza, 1998
- 4º Curso Básico de Nutrición para Residentes. Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición y la Sociedad Española de Nutrición Clínica, Sevilla 1998
- 72º Meeting Anual de la American Thyroid Association, Florida 1999
- Curso sobre Avances y Actualización de Conceptos en Obesidad. Barcelona 2000
- Curso sobre Reemplazo Hormonal. Sociedad Española de Medicina Antienvjecimiento y Longevidad, Valencia 2005
- Técnicas Estadísticas en Biomedicina con el programa G-Stat 2.0. Curso a distancia, 2005
- Semana Marañón 2005 “Obesidad y Diabetes”. Fundación Gregorio Marañón, Madrid 2005
- Curso de Biología Funcional “El Ecosistema Intestinal”, Valencia 2005
- Evidencias de los efectos del tratamiento con estatinas en prevención primaria. Tratamiento en situaciones especiales. Programa de formación médica continuada, ICOMEM 2005.

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

### **Enero 2004**

- Endocrinólogo del Instituto Médico Láser.
- Endocrinólogo del Centro Médico Integral Henares. C/Londres 29. Torrejón de Ardoz. Madrid
- Endocrinólogo del Centro Médico Salud 2001. C/Pto de los Leones 1. Majadahonda, Madrid



- Asesor Médico de Laboratorios OptiSalud, Madrid
- Asesor colaborador de Endocrinología y Nutrición para las revistas Vogue, Telva, AR

#### **Enero 2004-Diciembre 2005**

- F.E. Endocrinología y Nutrición. Servicio de Endocrinología y Nutrición. H. General Segovia
- Endocrinólogo del Centro Médico Vademécum. C/Cea Bermúdez 58. Madrid

#### **Enero 2002-Diciembre 2003**

- Honorary Medical Registrar y Research Fellow: Unidad de Nutrición Clínica e Investigación (Prof. S Allison). Queen's Medical Centre, University Hospital. Nottingham, UK
- Specialised Medical Assistant: Unidad de Obesidad Mórbida (Prof. L Kennedy). Queen's Medical Centre, University Hospital. Nottingham. UK
- Specialised Medical Assistant: Unidad de Diabetología y Endocrinología (Dr. S Page). Queen's Medical Centre, University Hospital. Nottingham. UK

#### **Enero 1999-Diciembre 2001**

- F.E.A Unidad de Emergencias y Hospitalización en el Hospital Universitario del Mar y Hospital de la Esperanza, Barcelona (Guardias de Medicina Interna). Medico Adjunto de Medicina Interna en el Área de Estancia Media y Soporte (USUM) en dichos hospitales
- Endocrinólogo Consultor de la Unidad de Emergencias y Hospitalización en el Hospital Universitario del Mar, Barcelona.
- Médico Endocrinólogo (suplencias): áreas básicas de salud (ABS) en Barcelona (Raval Nord, Raval Sud, Arc de Triumf, Poble Nou) y provincia (Cerdanyola, Ripollès, Viladecans y Castelldefels)
- Medico especialista en Endocrinología y Nutrición. Centro Medico Diagonal Mar. C/ Joncar nº 19, Barcelona
- Endocrinólogo Colaborador: Unidad de Hospital de Día de Endocrinología y Nutrición, y Departamento de Diabetes Gestacional. Hospital Universitario del Mar, Barcelona

#### **Enero 1995-Diciembre 1998**

MIR en Endocrinología y Nutrición. Unidad de Endocrinología y Nutrición (Dr. Cano) Hospital del Mar, Barcelona

#### **Julio 1993-Diciembre 1994**

- Medicina de Familia y Comunitaria (suplencias), áreas básicas de salud 7 y 10, Madrid
- Experiencia de 1 año bajo tutoría (Dr. Sitges-Serra) y 2 años independientes, en la realización de la técnica ambulatoria de biopsia por punción-aspiración con aguja fina para diagnóstico citológico de lesiones tiroideas (mas de 100 punciones, con menos del 10% de aspiraciones blancas)



## PUBLICACIONES Y DOCUMENTOS CIENTÍFICOS

- Martínez-Riquelme A, Goday A: “Tratamiento de la Diabetes Mellitus Tipo 2”. (Monografía: DM tipo 2). Medicina Integral 1995; 26(10): 471-480.
- Goday A, García-Rico A, Martínez-Riquelme A, Cano-Pérez JF.” Enfermedad de Graves-Basedow tras el tratamiento con fórmulas magistrales para la obesidad. Efecto Jod-Basedow?” Rev Clin Esp 1996;196: 536-38
- Martínez-Riquelme A, García-Rico A: “Evaluación clínica y diagnóstico en la enfermedad tiroidea”. (Monografía: Tiroides). Medicina Integral 1998; 30:385-94
- Mauri S, Puig J, Martínez-Riquelme A. “Tiroiditis subaguda indolora con anticuerpos antiroidales durante el tratamiento con interferón en la hepatitis crónica C”. Med Clin (Barc) 1999;113:636
- Martínez-Riquelme A. “Neuropatía Diabética. Casos clínicos comentados”. En Cuadernos de Diabetes 2001, numero 12.
- Martínez- Riquelme A, Supervía A, Skaf E. “Asistolia prolongada secundaria al tratamiento con adenosina trifosfato”. Med Clin (Barc) 2001;17(2):77
- Martínez-Riquelme A, Puig de Dou J. “Síndrome de secreción inadecuada de hormona antidiurética tras tratamiento con clomipramina”. Endocrinol Nutr 2001;48(6); 58
- Martínez-Riquelme A, Allison SP. “Insulin revisited”. Clin Nutrition 2003;22:7-15
- Allison SP, Martínez-Riquelme A. Insulin Resistance in Catabolic Diseases. In Metabolic Issues of Clinical Nutrition. SP Allison and VLW Go, Eds. Karger, Switzerland 2004
- Martínez-Riquelme A, Rawlings J, Allison SP. “Self-administered subcutaneous fluid infusion at home in the management of fluid depletion and correction of hypomagnesaemia in gastro-intestinal disease”. Clin Nutrition 2005;24(1):158-163
- Martínez-Riquelme A, Allison SP. “Subcutaneous fluid infusion: Hypodermoclysis”. Eur J Hosp Pharm 2005;3:66-67
- Martínez-Riquelme A. y el grupo de estudio para la diabetes en Cataluña. “Complicaciones crónicas, factores de riesgo cardiovascular y HbA1c en la diabetes mellitus tipo 1 a los 14 años de diagnóstico”. Endocrinol Nutr 2005;52:484-492
- González-Clemente JM, Mauricio D, Richart C, Broch M, Caixas A, Megía A, Giménez-Palop O, Simón I, Martínez-Riquelme A, Giménez-Pérez G, Vendrell J. Diabetic neuropathy is associated with activation of TNF- system in subjects with type 1 diabetes mellitus. Clin Endocrinol 2005;63:525-529.
- Moreno-Moraga J, Valero T, Martínez-Riquelme A. Ultrashape: ultrasonic transdermic lipolysis. (in press)
- Martínez-Riquelme A, Rawlings J, Allison SP. Measuring response to nutritional support and metabolic care: function versus form (in press)



## PROYECTOS REALIZADOS

- Obesidad e inflamación. Efecto de la pérdida de peso tras medidas dietéticas o quirúrgicas en la obesidad mórbida. Unidad de Nutrición Clínica, Departamento de Obesidad. Queen's Medical Centre. Universidad de Nottingham, UK (2002-2003)
- Manejo hidrosalino en la obesidad y tolerancia frente a la infusión de 1 litro de solución salina al 0.9%. Cambios en las respuestas homeostáticas y hormonales tras pérdida de peso. Relación con el perfil del gen del angiotensinógeno. Unidad de Nutrición Clínica, Departamento de Obesidad. Queen's Medical Centre. Universidad de Nottingham. UK (2002-2003)
- Calidad asistencial y factores de influencia en el éxito final en un Departamento de Atención especializada en Obesidad. Departamento de Obesidad. Queen's Medical Centre. Universidad de Nottingham, UK (2003)
- Efecto del soporte nutricional en los parámetros físicos funcionales muscular (dinamometría), respiratorio (expiratory peak flow), y mental (Mood Score). Unidad de Nutrición Clínica. Queen's Medical Centre. Universidad de Nottingham. UK (2002-2003)
- La hipomagnesemia en el fracaso intestinal: correlación entre magnesemia, magnesiuuria y test de sobrecarga intravenosa con magnesio. Unidad de Nutrición Clínica. Queen's Medical Centre. Universidad de Nottingham, UK (2002-2003)
- Eficacia y tolerancia de la auto-administración domiciliar subcutánea de cristaloides para el tratamiento de la depleción crónica y moderada de sodio y agua en pacientes diagnosticados de fracaso intestinal. Unidad de Nutrición Clínica. Queen's Medical Centre. Universidad de Nottingham, UK (2002-2003)
- Evaluación de la administración subcutánea de dosis bajas de Sulfato de Magnesio, para el tratamiento y prevención de la hipomagnesemia crónica en el fracaso intestinal. Unidad de Nutrición Clínica. Queen's Medical Centre. Universidad de Nottingham, UK (2002-2003)
- Evaluación de la anemia secundaria a los trastornos crónicos en una unidad de Nutrición clínica. Efecto tras el tratamiento con Eritropoyetina. Unidad de Nutrición Clínica. Queen's Medical Centre. Universidad de Nottingham, UK (2002)

## PRINCIPALES CONGRESOS

- 10º Congreso Español de Estudiantes de Medicina, Alicante 1992
- 11º Congreso Español de Estudiantes de Medicina, Alicante 1993
- 12º Congreso Español de Estudiantes de Medicina, Alicante 1994
- 40º Congreso de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN). Zaragoza 1998
- 41º Congreso de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), Málaga 2000
- 22º Congreso de la European Society of Parenteral and Enteral Nutrition (ESPEN), Madrid 2000



- 42º Congreso de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), Bilbao 2001
- 43º Congreso de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), Santiago de Compostela 2001
- 24º Congreso de la European Society of Parenteral and Enteral Nutrition (ESPEN), Glasgow 2002
- 45º Congreso de Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), Cáceres 2003
- 25º Congreso de la European Society of Parenteral and Enteral Nutrition (ESPEN), Cannes 2003
- 46º Congreso de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), Barcelona 2004
- 17º Congreso de la Sociedad Española de Diabetes (SED), Valencia 2004
- 3º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Anti-envejecimiento y Longevidad, Valencia 2004
- 48º Congreso de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), Sevilla 2006

#### COMUNICACIONES A CONGRESOS

- Martínez-Riquelme A. Edema: fisiopatología y tratamiento". Jornadas de Avances en Medicina 1990, Hospital Universitario Militar del Aire. Universidad Complutense, Madrid 1990
- Martínez-Riquelme A. Indicaciones quirúrgicas en patología coronaria". Jornadas de Avances en Medicina 1990, Hospital Universitario Militar del Aire. Universidad Complutense, Madrid 1991
- Martínez-Riquelme A. Actitud ética ante el tratamiento del enfermo crítico, Jornadas de Avances en Medicina 1992, Hospital Universitario Militar del Aire, Universidad Complutense, Madrid 1992, y 10o Congreso Nacional de Estudiantes de Medicina, Alicante 1992
- Polo M, Prieto I, Martínez-Riquelme A, Apezteguía J, Díaz-Brasero A, Díaz-Lobón J, Obispo JM. Estado actual en el tratamiento de la hepatitis vírica con interferón. 10o Congreso Nacional de Estudiantes de Medicina, Alicante 1992
- Lacasa D, Martínez-Riquelme A, Rodríguez-Palancas A, De Paz S, Obispo JM, canales C, Borobia E, Marigómez JL. Tratamiento de la enfermedad pilonidal sacrococcigea: estudio comparativo de tres técnicas quirúrgicas. 10o Congreso Nacional de Estudiantes de Medicina, Alicante 1992
- Martínez-Riquelme A. Disgenesia Gonadal. Asociación Catalana de Endocrinología y Nutrición. Academia de Ciencias Médicas de Cataluña y Baleares, Barcelona 1996
- Martínez-Riquelme A. Síndrome de Cushing" Asociación Catalana de Endocrinología y Nutrición. Academia de Ciencias Médicas de Cataluña y Baleares, Barcelona 1997
- Goday A, Martínez-Riquelme A, Seres A, Corretger JM. Thyroid dysfunction in Down syndrome. A monographic medical centre survey. Conferencia Internacional sobre el Cromosoma 21, Barcelona, 1997



- Mauri S, Martínez-Riquelme A, Soler M, Cano-Pérez JF. Nuevos criterios de Diabetes gestacional. Repercusiones materno-fetales. 42º Congreso SEEN, Bilbao 2000
- Martínez-Riquelme A, Puig J, Iglesias ML, Corominas E, Dalama B, García-Rico A, Soler M, Cano-Pérez JF. Tratamiento de las descompensaciones agudas en régimen de hospital de día. Ingresos no evitables a corto y medio plazo. 43er Congreso SEEN, Santiago de Compostela 2001.
- Puig J, Martínez-Riquelme A, Echarte JL, Ramírez C, Mauri S, Viñas J, Goday A, Cano-Pérez JF. ¿Es rentable la atención de las descompensaciones agudas en un hospital de día? 43er Congreso SEEN, Santiago de Compostela 2001.
- La Diabetes Mellitus a Catalunya: complicacions croniques i factors de risc cardiovascular. Estudi de la cohort diagnosticada als anys 1987 i 1988. Reunión de la Associació Catalana de Diabetis. Lérida, 2002
- Anderson JA, Martínez-Riquelme A, Mitchell JG, Field J, Rawlings J, Lobo DN, Allison SP. Central venous catheter infection in hospital: specialised units vs. others. 24 Congreso ESPEN, Glasgow 2002.
- Martínez-Riquelme A. Rawlings J, Bjarnason K, Field J, Allison S. Combined physical and mental function profile is a better measure of response than body mass in patients on nutritional support. 25º Congreso ESPEN, Cannes 2003.
- Martínez-Riquelme A. Rawlings J, Morley S, Allison S. Diagnosis and definition of magnesium depletion in patients with GI failure. 25º Congreso ESPEN, Cannes 2003.
- Martínez-Riquelme A. Rawlings J, Morley R, Hodkings D, Allison S. Hypomagnesaemia in gastrointestinal failure: correlation to symptoms, signs and calcium homeostasis. 25º Congreso ESPEN, Cannes 2003.
- Martínez-Riquelme A. Rawlings J, Morley S, Hodkings D, Allison S. Correction of hypomagnesaemia in gastrointestinal failure using self-administered subcutaneous fluid at home. 25º Congreso ESPEN, Cannes 2003
- Martínez-Riquelme A. Rawlings J, Morley S, Bjarnason K, Field J, Cunliffe R, Lobo D, Allison S. Self-administered subcutaneous fluid infusion at home (HSCF) in the management of GI failure. 25º Congreso ESPEN, Cannes 2003
- Martínez-Riquelme A, Mabres C, Lara M, Castell C. Complicaciones crónicas y grado de control glicémico en la DM1 a los 14 años del diagnóstico. 17º Congreso de la SED, Valencia 2004.
- Martínez-Riquelme A. Rawlings J, Allison SP. Autoadministración domiciliar de fluidos y magnesio subcutáneos en el manejo de la depleción hídrica e hipomagnesemia en el fracaso intestinal. 46º Congreso de la SEEN, Barcelona 2004.
- Martínez-Riquelme A. Rawlings J, Allison SP. Respuesta al soporte nutricional: cambios en los parámetros funcionales e índice de masa corporal. 46º Congreso de la SEEN, Barcelona 2004.
- Martínez-Riquelme A. Rawlings J, Allison SP. Diagnóstico del déficit de magnesio mediante el índice urinario magnesio/creatinina en una muestra aleatoria en el fracaso intestinal. 46º Congreso de la SEEN, Barcelona 2004.



- Martínez-Riquelme A. Métodos alternativos del manejo terapéutico del agua. 48º Congreso SEEN, Sevilla 2006

**ASOCIACIONES MÉDICAS A LAS QUE PERTENECE**

- Ilustre Colegio de Médicos de Madrid. Miembro Compromisario (2005-2009)
- Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)
- Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral (SENPE)
- Sociedad Española para la Investigación y Tratamiento Estético de la Obesidad (SEITEO)
- European Society of Parenteral and Enteral Nutrition (ESPEN)